

1



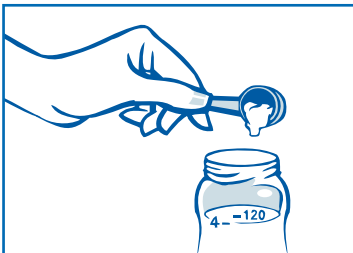
Najlepiej przygotować pokarm tylko jeśli – i gdy – zachodzi taka potrzeba. Zanim zaczniesz szycować butelkę, upewnij się, że Twoje akcesoria są wysterylizowane, miejsce dookoła jest czyste, a Twoje ręce są dokładnie umyte.

2



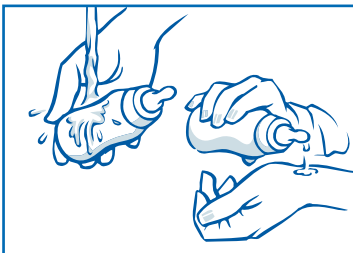
Zagotuj świeżą wodę w czajniku i pozwól, by ostygła do temperatury nie przekraczającej 70°C (co oznacza odstawienie wody do wystudzenia na 25–30 minut po zagotowaniu).

3



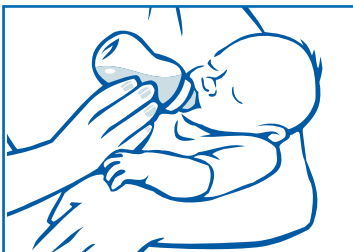
Nalej wymaganą ilość wystudzonej, przegotowanej wody do wysterylizowanej butelki, w sposób pokazany na opakowaniu mleka w proszku. Używając dozownika, dosyp wymaganą ilość mleka w proszku do butelki, każdorazowo wyrównując miarkę za pomocą czystego noża. Unikaj uklepywania mleka w dozowniku.

4



Nałóż wysterylizowany smoczek oraz nakrętkę na butelkę i mocno wstrząśnij. Przed podaniem dziecku, ostudź mleko pod zimną wodą, aż stanie się letnie. Sprawdź temperaturę, wylewając kilka kropel na przegub dłoni.

5



Podczas karmienia dziecka, trzymaj butelkę pod takim kątem, by smoczek i szyjka butelki były zawsze pełne mleka. W ten sposób, zmniejszysz ryzyko zapowietrzenia się Twojego dziecka. Wylej niewykorzystane mleko, które stało w butelce przez godzinę od ostatniego karmienia, lub które było nietknięte przez dwie godziny.

Aby pobrać inne darmowe poradniki o podobnej tematyce – odwiedź naszą stronę internetową

Wielka Brytania

Irlandia

SMA Careline



Bezpłatna infolinia 0800 0 81 81 80



smanutrition.co.uk/knowhow



Bezpłatna infolinia 1800 931 832



smanutrition.ie/knowhow