

1



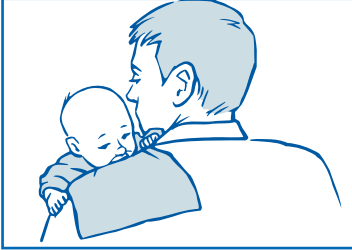
মূলতঃ দুইরকমভাবে ধরে আপনার শিশুর বায়ু নিষ্ক্ৰমণ করতে প্লারেন। প্রথমটি তাকে আপনার কাঁধে নিয়ে এবং একটা হাত শিশুর তলায় রেখে এবং অন্যটি শিশুর মাথার ভার নেওয়ার জন্য তৈয়ারী।

2



অন্যটিতে আপনার শিশুকে আপনার কোলে বসান, এক হাত দিয়ে ওদের পিঠে সাপোর্ট দিন, অন্যটি রাখুন ওদের চিবুকের তলায় ওদের মাথার ভার রাখতে।

3



যখন আপনি আপনার শিশুর বায়ু নিষ্ক্ৰমণ করাবেন তখন ও খানিকটা দুধ বার করতে পারে। তাই অতি অবশ্যই হাতের কাছে একটা কাপড় রাখুন যাতে আপনার জামাকাপড় নোংরা না হয় এবং যে কোনো রকম নোংরা মুছে ফেলতে পারেন।

4



আপনার শিশুকে নির্দিষ্ট অবস্থানে নেবার পর ওদের পিঠ ভালো করে মালিশ করুন যতক্ষন না সে টেকুর তোলে। এতে কিছুক্ষন সময় লাগতে পারে।

5



আপনার শিশু টেকুর তোলবার পর আরো দুধ খেতে চাইতে পারে কারণ ওদের পেটে এখন খানিকটা জায়গা হয়েছে।

এই ধরনের আরও সাহায্যপত্র বিনাপয়সায় ডাউনলোড করতে আমাদের ওয়েবসাইটে আসুন

ব্রিটিশ যুক্তরাজ্য

আয়ারল্যান্ড প্রজাতন্ত্র

SMA Careline

ফ্রিফোন 0800 0 81 81 80  
smanutrition.co.uk/knowhow

ফ্রিফোন 1800 931 832  
smanutrition.ie/knowhow