

1



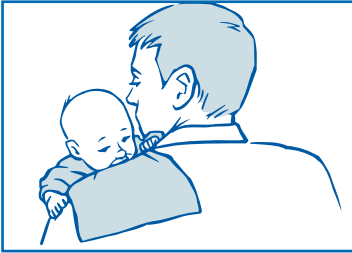
તમારા બાળકને થપથપાવવાની મુખ્યત્ત્વે બે મુદ્દાઓ છે. પહેલી ખભાની મુદ્દામાં એક હાથ તમારા બાળકના કુલાની નીચે હોય અને તમારો બીજો હાથ તેના માથાને ટેકો આપવા માટે તૈયાર હોય.

2



બીજી મુદ્દામાં બાળક તમારા ખોળામાં હોય, તમારો એક હાથ તેની પીઠને ટેકો આપે, અને તમારો બીજો હાથ તેની હડપચીની નીચે રહીને તેના માથાને ટેકો આપે.

3



તમે બાળકને થપથપાવશો ત્યારે કદાચ તે મોઢામાંથી થોડું દૂધ ઓકશે, તેથી તમારાં કપડાંને બચાવવા અને કશો ગંદવાડ થાય તો લૂછી લેવા એક કપડું હાથવગું રાખો.

4



બાળકને મુદ્દામાં લાવ્યા પછી તેને ઓડકાર આવી ન જાય ત્યાં સુધી તેની પીઠ મજબૂતીથી ઘસતા રહો. જોઈતો સમય લો . આમ થવામાં થોડો સમય લાગી શકે.

5



તમારું બાળક એક વાર ઓડકાર ખાઈ લેશે પછી કદાચ વધારે દૂધ માગશે કારણ કે હવે તેના પેટમાં ઘણી જગ્યા થઈ ગઈ છે.

આ પ્રકારનાં વધુ સહાય-પત્રકો મફત ડાઉનલોડ કરવા માટે કૃપા કરીને અમારી વેબસાઈટની મુલાકાત લો.

યુનાઈટેડ કિંગડમ

રિપબ્લિક ઓફ આયર્લેન્ડ

SMA Careline



મફત ફોન 0800 0 81 81 80



smanutrition.co.uk/knowhow



મફત ફોન 1800 931 832



smanutrition.ie/knowhow